**Лившиц Надежда.**

**Психолог, психотерапевтический кинезиолог, арт-терапевт.**

Каждый человек уникален и наделён творческим потенциалом для реализации счастливой и гармоничной жизни.

Мое имя Надежда и я стану проводником к вашему собственному внутреннему ресурсу.

Окажу содействие в формировании ваших гармоничных событий через преобразование деструктивных состояний на пути к реализации личных целей.

Добро пожаловать ко мне на приём с такими запросами как:

Стрессовые состояния и их последствия. Тревога, панические атаки, затяжное плохое настроение, плохой сон.

Зависимости. Зависимые отношения с людьми, зависимое поведение, гаджеты, пищевые зависимости; курение, алкоголь.

Психологическая настройка на выздоровление. Активация личной ответственности и веры в свой собственный потенциал.

Аллергии. Пищевые, контактные, аллергический ринит и другие психосоматические проявления.

Коррекция лишнего веса. Изменение пищевого поведения. Индивидуальный подбор продуктов.

Травматические события. Возвращение радости жизни и мотивации после травматических событий.

Кризисы, внутренние конфликты, проблемы выбора и постановки целей.

Детские психологические травмы. Обида, вина, страх потери.

Установки. Преобразование жизненных сценариев. Внутренние блоки и отношение к материальные ценности.

Фобии и страхи. Вождения автомобилей, страх авиаперелетов, закрытых или открытых пространств, сцены, общения с людьми, страх одиночества и другие страхи, ограничивающие качество жизни.

Сложности коммуникации с людьми (семейные, рабочие). Ревность, зависть.

Сложности при выборе профессии, страх перед экзаменами. Совместная работа подростков и родителей.